

# Stage de chromothérapie et mandalas ✨

3 jours de bien-être et de créativité du vendredi au dimanche

## A Saint Maximin la sainte Baume dans le var

Offrez-vous une parenthèse pour explorer le pouvoir des couleurs, l'art et les bienfaits des mandalas .

### Au programme :

- **L'impact des couleurs sur la santé** : Explorez le pouvoir des couleurs ;
- Découvrez comment les couleurs influencent notre bien-être physique et psychique.
- **Création de mandalas** : Initiez-vous à la géométrie sacrée et réalisez vos propres mandalas, véritables reflets de votre monde intérieur.
- **Découvrir le langage caché des couleurs dans les mandalas.**  
**Lecture de vos mandalas** : Une approche inspirée des travaux de Carl Gustav Jung pour interpréter vos créations et approfondir la connaissance de vous-même.
- **Profitez d'une immersion en pleine nature avec une balade dans la forêt de la Sainte Baume, suivie de la visite de la grotte de Marie-Madeleine, un lieu chargé d'histoire et de belles énergies.**

**Moments de détente et de créativité accompagnés par Sylvaine Magrini qui vous aidera à explorer les mandalas sous un nouvel angle :**

- **Le mandala est bien plus qu'un simple dessin colorié : c'est un véritable outil d'exploration de soi, un pont entre l'inconscient et le conscient.**

Grâce à la lecture des mandalas, chaque participant découvre le langage subtil des couleurs, révélant des aspects inconscient de sa personnalité.

- Cette Lecture vous informe sur les couleurs que vous devez porter selon votre état d'esprit et physique du moment et selon le thème du mandala, exemple :

comment faire pour avoir confiance en moi ou quelle est la couleur que je peux porter pour soulager mes migraines,

Ce travail permet d'identifier ses forces , ses atouts, ses blocages, de comprendre ses émotions, il vous donne des solutions qui résident en vous et renforce votre équilibre intérieur afin de pouvoir aligner vos choix de vie avec votre être profond.

- En un mot il vous apprend à être en accord vous-même !
- **Plongez au cœur des mandalas pour enrichir votre bien-être et nourrir votre créativité.**

### Stages ouverts à tous : aucune compétence artistique requis

Prix du stage en pension complète : 400 euros ( 2 nuits d' hôtel, chambre à 2 lits, 5 repas , cuisine familiale )

Prix du stage en demi pension : 340 euros

Prix du stage seul : 300 euros

**le matériel nécessaire est fourni dans le cadre du stage**

Pour réservation acompte : 100 euros

Horaires : 9H30/ 12H ----13H30 / 17H

Dates 2025: 14/15/16/ MARS -----9/10/11 /MAI-----13/14/15/JUIN

Stages organisés par l'association : Les ateliers de l'intuition

**Informations détaillées et inscriptions : [mandalastages.com](http://mandalastages.com)**

**etrensoie@yahoo.fr-----TEL : 0667658721**