

Travailler autrement les mandalas : un chemin vers soi

Explorer les mandalas sous un nouvel angle, c'est s'ouvrir à une meilleure connaissance de soi et à une transformation intérieure profonde. Avec l'accompagnement de Sylvaine Magrini, cette approche ne se limite pas à une simple pratique artistique : elle devient un véritable outil de développement personnel.

Grâce à la lecture des mandalas et à la chromothérapie, chaque participant découvre le langage subtil des couleurs et des formes, révélant des aspects inconscients de sa personnalité. Ce travail permet d'identifier ses forces, ses blocages et d'aligner ses choix de vie avec son être profond.

Les stages proposés par Sylvaine Magrini, comme *le mandala de la confiance en soi* ou *le mandala de l'acceptation*, offrent un espace bienveillant où chacun peut avancer à son rythme. Cette exploration aide à mieux comprendre ses émotions, renforcer son équilibre intérieur et libérer son plein potentiel.

Travailler autrement avec les mandalas, c'est donc entreprendre un voyage vers soi, où chaque tracé et chaque couleur devient une clé pour grandir et s'épanouir pleinement.

**Sur ce chemin de lectures de mandalas, accompagné de Sylvaine :
découvrir son potentiel pour chaque thème de mandala.**

Pendant le stage vous choisissez les thèmes qui vous intéressent.