

# **Karl Gustave Yung et les Mandalas**

Après avoir longtemps expérimenté les mandalas sur lui-même Yung remarqua qu'ils révélèrent son état intérieur.

Il écrivait dans son livre : *Ma vie* , page 314 :

Mes Mandalas étaient des cryptogrammes sur l'état de mon Soi qui m'étaient livrés journalièrement , je voyais comment mon Soi, c'est à dire la totalité de mon être était à l'oeuvre.

Il envisagea alors les Mandalas comme étant une exploration à rendre conscient des éléments inconscients de la personnalité, ce qui permettait de réaliser son potentiel et d'atteindre une compréhension plus profonde de soi ; Yung appelait ce travail : **l'individuation.**

**De l'inconscient émane une dynamique réparatrice et structurante.**

---

## **Ateliers de Mandalas créatifs et thérapeutiques**

**Animés par Sylvaine Magrini Chromothérapeute**

**Un samedi par mois de 13h à 17h à ST Maximin la Sainte Baume**

**Prix par atelier avec matériel compris : 40 euros**

**Dates 2024 : 24 Février, 23 Mars, 27 Avril, 25 Mai, 29 Juin, 27 Juillet, 31 Août , 26 septembre , 26 octobre , 30 Novembre.**

**S'inscrire une semaine avant par téléphone : 06 67 65 87 21**

Créer et mettre en couleur ses propres mandalas ,  
Les mandalas construits selon la géométrie sacrée  
Thèmes de mandalas à choisir différents à chaque atelier  
Possibilité de comprendre et d'analyser ses mandalas selon la méthode de Yung et la symbolique des couleurs.

