

Ateliers de Mandalas, de Chromothérapie et d'Ayurveda

**Avec Sylvaine Magrini, Chromothérapeute
et Nathalie Perrier, praticienne et enseignante Ayurvédique**

Un Samedi par mois à Poulx (30) De 10h à 17h

Mandalas:

Réaliser ses propres mandalas d'après la géométrie sacrée

Les colorier en relation avec notre Soi et avec nos émotions .

Découvrir l'impact des couleurs sur notre mental et notre physique

Interpréter les Mandalas grâce à la chromothérapie

et au langage des couleurs, avec la méthode analytique de Carl Gustave Jung.

Que révèlent de nous les couleurs que nous utilisons ? Quels messages nous transmettent-elles ?

Le Mandala analytique est un outil puissant directement lié à notre inconscient. Il peut nous éclairer sur notre histoire, nos doutes, nos besoins, il peut nous aider dans nos choix et nous donner de nouvelles pistes et aussi à mieux nous connaître pour comprendre nos émotions afin de les gérer et pourquoi pas les éradiquer !

Ayurvéda :

Les chakras en relation avec les émotions

Ayurvéda, Yoga, Méditations.

Pour chaque atelier nous travaillons ensemble les couleurs, les émotions et les questionnements différents, ces ateliers sont toujours de beaux moments positifs et de partages

Tout le matériel pour les Mandalas est fourni.

Apporter un repas froid pour le repas de midi, collations offertes.

Inscription : Versement 80€ puis par atelier restera à verser 70€ par atelier

Dates : 2023 : samedi 25 Novembre, samedi 16 décembre.

2024 : samedi 13 janvier, samedi 17 février, samedi 16 mars, samedi 13 avril, samedi 11 mai.

3 Samedis à rajouter.

inscription : 80 euros à l'ordre « les ateliers de l'intuition » association

Nom : Prénom :

Mail : TEL :

Adresse :

Pour renseignements : Tel : Sylvaine : 06 67 [65 87 21](tel:0667658721) / etrensoie@yahoo.fr

Nathalie : 06 15 51 52 83 / ayurvedanath042@gmail.com

Adresse du stage : 110 Avenue de la République 30320 Poulx
