

# **Stages de Chromothérapie et de Mandala**

## **à Saint Laurent des Arbres dans le Gard**

### **Stage animé par Sylvaine Magrini , Chromothérapeute**

### **Spécialisée dans la lecture des mandalas selon la méthode de Yung**

#### **Aperçu du programme :**

Le matin après un bon café ou un thé et les présentations nous abordons les propriétés énergétiques des couleurs avec leurs impacts sur notre psychique et notre physique.

- Les effets positifs et négatifs des couleurs.( sur le physique et le psychisme)
- Les couleurs en relation avec les personnalités.
- Les couleurs en relation avec les chakras.
- Les effets des couleurs dans l'habillement et dans l'habitat.
- Comprendre pourquoi on aime ou on n'aime pas certaines couleurs.
- Comment bien choisir ses couleurs.
- Différents tests à couleurs vous seront proposées.

Après midi : Découverte et l'utilité du mandala et de ses nombreuses fonctions

Activités : Apprendre à créer ses propres mandalas ( matériel fourni)

Créer des mandalas selon la géométrie sacrée (fleur de vie, sceau de Salomon etc..)

L'utilisation des mandalas en Art- Thérapie.

Analyses de vos mandalas avec le langage des couleurs .

Prévoir un panier repas pour le midi ( 1 heure de pose), collations offertes,  
cuisine à disposition

Apporter un classeur pour ranger les documents

Horaires : 10h -12h et 13h -17h

Possibilité hébergement sur place .

Découper

---

**Nom :**

**Prénom :**

**Adresse :**

**Tel :**

**Mail :**

---

**Prix pour chaque journée de stage : 80 euros**

le stage est complet sur 8 journées, à raison d'un samedi ou d'un dimanche par mois qui ont lieu toute l'année . Dates 2023 : 11 Février- 4 Mars-22 Avril- 3 Juin-1er Juillet  
d'autres dates seront rajouter plus tard.

Acompte 80 euros , il restera à régler 70 euros à chaque stage

Joindre un chèque de 80 euros pour acompte et réservation à l'ordre :

Association les ateliers de l'intuition

A envoyer à : Sylvaine Magrini 1332 route de Barjols

83470 Saint Maximin la Sainte Baume --TEL : **06 67 65 87 21**