

Stage de Chromothérapie et Aryuvéda

Sylvaine Magrini, chromothérapeute

et Nathalie Perrier, praticienne et enseignante ayurvédique

*Vous proposent Un Samedi par mois à Poulx dans le Gard
des ateliers différents pour s'immerger dans l'Ayurvéda originel,
les couleurs et les Mandalas.*

Chromothérapie:

Les effets des couleurs sur notre physique et notre psychique.

Etude approfondie des 7 couleurs et des 7 chakras

1 couleur et 1 chakra à chaque atelier.

Aryuvéda :

Apprendre tous les outils pour réguler ses chakras

(lithothérapie, ayurvéda, yoga)

L'art des mandalas :

Apprendre à les créer soi même selon la géométrie sacrée.

Interprétation des mandalas selon la méthode de Yung et le langage des couleurs.

Tout le matériel pour les ateliers mandalas-chakras est fourni.

Apporter un repas froid pour le repas de midi

1 atelier par mois de janvier à juin 2023 de 10h à 17h

Inscription : Versement acompte 80€ puis par atelier restera à verser 70€

Dates :

samedi 21 janvier, samedi 18 février, samedi 18 mars, samedi 15 avril

samedi 27 mai, samedi 24 juin, samedi à rajouter.

Fiche d'inscription :

Nom :

Prénom :

Mail :

TEL :

Adresse :

**Pour envoi de l'acompte et plus de renseignements sur le lieu
etc..Téléphonez soit à Sylvaine : 06 67 65 87 21 – etrensoie@yahoo.fr**

soit à Nathalie : 06 15 51 52 83 – aryuvedanath042@gmail.com
