

Renseignements et Fiche d'inscription
Stage d'été 2022
de Chromothérapie et de Mandala
à Saint Maximin la Sainte Baume à la campagne
Le 13/14/15 Août

Prix du stage avec matériel compris : 300 euros

Prévoir un panier repas pour le midi (1 heure de pose), collations offertes,
cuisine à disposition

Apporter un classeur pour ranger les documents

Prévoir son hébergement : gîte ou hôtel

Possibilité de poser sa tente dans le jardin.

Aperçu du programme :

Le matin après un café ou un thé offert et les présentations nous abordons les propriétés énergétiques des couleurs avec leurs impacts sur notre psychique et notre physique.

-Les effets positifs et négatifs de ces couleurs.

-Les couleurs en relation avec les personnalités.

-Les couleurs en relation avec les chakras.

-Les effets des couleurs dans l'habillement et dans l'habitat.

-Comprendre pourquoi on aime ou on n'aime pas certaines couleurs.

-Comment bien choisir ses couleurs.

-Différents tests à couleurs vous seront proposées.

-Temps de paroles respectés pour chacun.

Après midi : Découverte du mandala et de ses nombreuses fonctions

Activités : Apprendre à construire ses propres mandalas (matériel fournit)

Créer des mandalas selon la géométrie sacrée (fleur de vie, sceau de Salomon , le triskel)

L'utilisation des mandalas en Art- Thérapie.

Apprendre à décrire les mandalas selon leurs couleurs.

_____Découper_____

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tel :

Mail :

Acompte 30 % Chèque à l'ordre : Association les ateliers de l'intuition

A envoyer à : Sylvaine Magrini 1332 route de Barjols

83470 Saint Maximin la Sainte Baume --TEL : 06 67 65 87 21