

FICHE D'INSCRIPTION aux STAGES de Mandalas et de Chromothérapie dans le Gard à Saint Laurent des Arbres (30)

NOM /- Prénom /

ADRESSE /

Téléphone /

Mail /

**Le stage est complet avec 7 journées à raison d'un samedi par mois .
Dirigé par Sylvaine Magrini -Chromothérapeute**

**Programme réparti sur les 7 samedis:
Pour la Chromothérapie les couleurs étudiées sont :**

*Rouge clair- Rouge foncé- Rose – Marron—Orange - Pêche -Or-Jaune- Vert clair- Vert Foncé- Emeraude- Turquoise- Bleu-ciel-
Indigo - Marine- Violet- Mauve- Pourpre- Fuschia- Blanc- Noir- Gris- Argent- .*

Principaux cours:

Propriétés générales des couleurs, leurs effets thérapeutiques sur le physique et le psychisme,
Couleurs et personnalités .Couleurs et chakras- Tests à couleurs . Apprendre à se servir d'un pendule
Apprendre à maintenir un équilibre énergétique grâce aux couleurs ,pour notre santé.
Les couleurs dans le domaine de l'habillement ,comprendre pourquoi j'aime ou je n'aime pas une couleur etc..

L'utilité des mandalas et leurs différentes fonctions
Les mandalas énrergétiques et thérapeutiques-
Les mandalas à thèmes qui vous aident à lâcher-prise et à mieux vous connaître .
Les mandalas pour le développement personnel.
Apprendre à faire des Lectures de Mandalas selon la symbolique des couleurs .
Construire des mandalas générant des ondes de formes, selon la géométrie sacrée
Apprendre à créer des Mandalas
Comment animer des ateliers Mandalas.
Les mandalas en Art-thérapie -
Exercices à réaliser chez vous qui seront commenter le samedi suivant.

Dates des Stages Année 2020

18 Janvier-/ 15 Février-/28 Mars-/ 18 Avril- /30 Mai- /27 Juin- /25 Juillet-/29 Août-/ 26 Septembre
24 octobre- /28 Novembre

Prix pour la journée de stage : 70 euros

Pour être inscrit merci de joindre un acompte de 140 euros , possibilité de régler l'acompte en deux fois ,
Il restera 50 euros à régler à chaque journée de stage

Chèque à l'ordre de Sylvaine MAGRINI -1332 route de Barjols - 83470- St Maximin la Sainte Baume
Sylvaine se réserve le droit d'annuler le stage s'il y a trop de désistement ,il sera reporté le mois suivant.

Merci d'avertir si empêchement de votre part, possibilité de basculer sur un autre samedi

Je m'inscris à ces dates : / / / / / / / / / /

**Prévoir : des pochettes transparentes et un classeur pour ranger les documents donnés.
Tout le matériel nécessaire pour réaliser les Mandalas est fourni ,mais vous pouvez prendre vos couleurs**

Entre 12h 30 et 13h30 les stagiaires prennent leur repas ensemble, prévoir un panier repas.

Le stage commence à 10h et se termine à 17h-

Sylvaine MAGRINI -Chromothérapeute - Tel : 06 67 65 87 21 - etrensoie@yahoo.fr

www.mandalastages.com

Colorier et aussi construire soi-même des mandalas nous aide à destresser !
La lecture des mandalas permettent de nouvelles réflexions pour une meilleure connaissance de soi .
Ces stages sont ouverts à tous !