

# **STAGES de Chromothérapie et Mandalas à ST Maximin la Ste Baume (Var) Avec Sylvaine Magrini Chromothérapeute**

*Le stage est complet avec 9 journées à raison d'une journée par mois  
( un samedi ou un Dimanche voir les dates )*

## **Principaux Thèmes abordés et répartis sur les 9 journées**

*Les couleurs étudiées sont : Rouge – Rose – Marron—Orange - Pêche -Or-Jaune-  
Vert- Emeraude- Turquoise- Bleu-ciel- Indigo -Marine- Violet- Mauve- Pourpre-  
Fuschia- Blanc- Noir- Gris- Argent- .*

-----

### **Chromothérapie**

**Propriétés générales des couleurs,  
Les différentes façon d'utiliser les couleurs  
Les couleurs en relation avec les Chakras,  
Effets sur le physique et le psychisme.  
Le positif et le négatif des couleurs  
Couleurs et personnalités .  
Pourquoi j'aime ou n'aime pas certaines couleurs.  
Expérimentations des tests de couleurs-**

### **Mandalas**

**Les différentes utilisations des Mandalas-  
Les mandalas en Art- Thérapie  
Les mandalas de méditation  
Les mandalas pour gérer les émotions et anti-stress  
Colorier des mandalas à thèmes  
La symbolique des couleurs, des formes et des nombres dans les mandalas  
Construire des mandalas selon la géométrie sacrée  
– Apprendre à créer ses propres Mandalas  
Se servir des mandalas comme outils de développement personnel  
Comment organiser des ateliers mandalas avec  
avec feutres, peintures, mosaïques, collages,sable coloré**

-----

*Les mandalas permettent de lâcher -prise et de prendre du temps pour soi,  
ils sont entre autre des supports pour le développement personnel et la  
relation d'aide ;*

*ils ont été introduits en psychothérapie par le célèbre psychologue  
Karl Gustave Yung qui s'en servait pour faire des analyses de rêves,  
il disait que la symbolique des formes et des couleurs dans les mandalas  
lui permettait d'entrer plus profondément dans le conscient et l'inconscient  
de ses patients afin de mieux les connaître pour les aider.*

-----

***mandalastages.com***

***Tel : 06 67 65 87 21***

***Association : les Ateliers de l'intuition***

***1332 route de Barjols- 83470- ST Maximin la Sainte Baume***

# **Fiche d'inscription au stage de Chromothérapie-Mandalas Informations - Dates - Tarif**

---

Nom- Prénom /

ADRESSE /

Téléphone /

Mail /

Je réserve ces dates :        /        /        /        /        /        /        /

---

**Dates des stages -2020:**

**Pour 2020 :**        4/01 - 1/02 – 7/03 - 4/04/- 2/05 / -- 6 /06  
4/07 – 1/08 – 5/09 – 3/10 – 1/11 – 5/12

**Prix du stage : 630 euros**

(soit 70 euros la journée)

**Paiement à l'inscription 630 euros**

**ou :**

**230 euros à l'inscription et 4 chèques de 100 euros**

**Possibilité si absence à un cours de reporter sur un autre jour**

Envoyez votre inscription avec votre paiement à

Sylvaine Magrini

1332 route de Barjols

83470 St Maximin la Sainte Baume

cette adresse est aussi le lieu du stage

---

## **Informations utiles**

Prévoir : des pochettes transparentes et un classeur pour ranger les documents donnés.

Tout le matériel nécessaire pour réaliser les Mandalas est fourni ,mais vous pouvez prendre vos couleurs et il est conseillé de se munir d'un bon compas!

Entre midi et 13h30 les stagiaires prennent leur repas ensemble, prévoir un panier repas.

Le stage commence à 10h et se termine vers 17h.

Temps de paroles, d'échanges, de réflexions, de convivialités et beaucoup d'humour !

Pour tout renseignement complémentaire, veuillez vous adresser à

Sylvaine MAGRINI Tel : 06 67 65 87 21.

[etrensoie@yahoo.fr](mailto:etrensoie@yahoo.fr)

[www.mandalastages.com](http://www.mandalastages.com)

\*\*\*\*\*

*Toute personne peut utiliser les fonctions des mandalas pour elle-même ou pour faciliter le dialogue et aider d'autres personnes à mieux se connaître .*

*On les utilise en Art-thérapie pour favoriser le lâcher-prise, la créativité, pour développer l'intuition ,la confiance en soi et l'estime de soi .*

*Les créations personnelles de Mandalas aideront à atteindre un développement spirituel avec notamment la méditation ,la prière et surtout le silence.*

