

STAGES - Formation de Mandalas et de Chromothérapie près de Six Fours (VAR)

NOM - Prénom /

ADRESSE /

VILLE / CODE POSTAL /

Téléphone /

Mail /

***Le stage est complet avec 9 journées à raison d'un lundi par mois .
Animatrice et coach : Sylvaine Magrini Chromothérapeute***

Thèmes abordés répartis sur les 9 journées : 1 lundi par mois

*Propriétés générales des couleurs, leurs effets sur le physique et le psychisme, couleurs et chakras .
Le positif et le négatif des couleurs . Utilisation de différents test à couleurs-
Couleurs et personnalités .Pourquoi on aime ou on n'aime pas une ou plusieurs couleurs.
Apprendre à se servir des couleurs selon ses besoins énergétiques ou calmants.*

Les Mandalas et leurs diverses fonctions

Connaissance de la symbolique des formes et des nombres dans le mandala

- *Apprendre à créer ses propres mandalas*
- *Construire des mandalas selon la géométrie sacrée-*
- *Peindre ou colorier des mandalas à thèmes et apprendre à les analyser*
- *Comment se servir des mandalas comme outils de développement personnel*
- *Les mandalas dans l'Art-thérapie -Créer des mandalas pour gérer les émotions.*
- *Les mandalas thérapeutiques- Les mandalas énergétiques.*

Prix pour une journée : 70 euros

Merci d'avertir si empêchement, possibilité de basculer sur un autre lundi .
Merci de joindre un acompte de 135euros , Il restera 55 euros à régler à chaque journée de stage ;
à l'ordre de Sylvaine MAGRINI

1332 route de Barjols 83470 St Maximin la Sainte Baume

Prévoir : des pochettes transparentes et un classeur pour ranger les documents donnés.
Le matériel nécessaire pour réaliser les Mandalas est fourni ,mais vous pouvez
prendre vos couleurs et un bon compas!
Entre midi et 14h00 les stagiaires prennent leur repas ensemble, prévoir un panier repas.
Le stage commence à 10h et se termine à 17h

*Les lectures de mandalas permettent un dialogue intérieur , une meilleure connaissance de soi ,
c'est aussi un outil pour des relations d'aide. Ces stages sont ouverts à tous.*

Pour tout renseignement complémentaire, veuillez vous adresser à

**Sylvaine MAGRINI Chromothérapeute : 06 67 65 87 21.
etrensoie@yahoo.fr www.mandalastages.com**

Dates des stages 2018/2019

Pour 2018 :Lundi 26 Novembre , Lundi 17 décembre

***Pour 2019 :Lundi 21 Janvier, Lundi 18 Février, Lundi 18 Mars, Lundi 22 Avril
Lundi 20 Mai, Lundi 17Juin, Lundi 22 Juillet, Lundi 16 Septembre,
Lundi 28 Octobre, Lundi 25 Novembre, Lundi 16 Décembre.***

