

# Ateliers Créatifs Mandalas d'Art- Thérapie

Lieu : Saint Maximin la Sainte Baume

Coach : **Sylvaine Magrini , Chromothérapeute**

TEL : 06 67 65 87 21

---

Inscription : NOM - Prénom / \_\_\_\_\_

ADRESSE / \_\_\_\_\_

VILLE / CODE POSTAL / \_\_\_\_\_

Téléphone / \_\_\_\_\_

Mail / \_\_\_\_\_

---

**-Prix pour la journée d 'atelier : 50 euros – Un samedi par mois .**

Horaires : 10h -16h , Accueil 9H45 avec thé, tisane ou café offert .

Tout le matériel pour les créations des mandalas est compris dans le prix des Ateliers  
mais on peut amener ses couleurs et un tablier.

Temps pour le repas : 1h (prévoir un repas froid ou four micro onde à disposition)

Pour réservation je verse un acompte de 30 euros par atelier réservé .

Envoyez l'inscription avec votre acompte à Sylvaine Magrini

Adresse :1332 route de Barjols- 83470- St Maximin la Ste Baume

Tout le matériel pour les créations des mandalas est compris dans le prix des stages  
mais on peut amener ses couleurs et un tablier.

---

**Dates (Samedis )**

**Thème du jour et créativité**

Sam 10/11/18	<b>Le mandala de son lâcher-prise</b> Comment faire pour lâcher prise : mandala analytique      Faire son mandala intuitif personnel ou pochoirs– peinture acrylique ( fournit)
Sam 22/12/18	<b>Faire le mandala de la Joie -Mandala thérapeutique (collage )</b> Trouver les couleurs et les images qui nous rendent joyeux ( on peut apporter des magazines )
Sam 12/01/19	<b>Le mandala pour parfaire sa confiance en soi</b> mandala créatif personnel avec le principe des zentangles feutres à pointes fines
Sam 16/02/19	<b>Les relations amicales – L'harmonie- l'amour.</b> 3 mandalas différents d'études et de réflexions et d'analyses Créer 2 mandalas du sceau de Salomon les peindre pour en faire un mobile
Sam 16/03/19	<b>Créer son mandala de protection</b> mandala d'étude personnel pour connaître ses couleurs fortes de protection Apprendre à faire la fleur de vie ( compas) et la mettre en couleurs ( feutres) avec les 7 couleurs de l'arc-en-ciel
Sam 20/04/19	<b>L'estime de soi</b> Faire le mandala au crayon de couleur qui va révéler le travail personnel à entreprendre pour mieux s'estimer et s'occuper de soi . Faire son mandala de Méditation ( mandala d'étoile avec la géométrie sacrée)
Sam 18/05/19	<b>Créer son mandala énergétique en mosaïque</b> Apprendre à faire un test kynésiologique pour connaître ses couleurs énergies